



## **CHESTIONAR PENTRU EVALUAREA POSIBILEI PREZENTE A SINDROMULUI INTESTINULUI CU PERMEABILITATE MARITA ("LEAKY GUT").**

Acest chestionar nu inlocuieste diagnosticul obtinut de la medicul licentiat in medicina alopata. Rezultatul obtinut te poate insa ajuta sa afli mai multe despre starea functionalitatii sistemului digestiv, si in special a intestinului subtire. Rezultatul poate de asemenea sa indice gradul de risc in ceea ce priveste prezenta sindromului „leaky gut”. Daca te incadrezi in categoria cu risc ridicat, atunci este recomandat sa apelezi la un specialist, care te poate ajuta in rezolvarea problemelor tale digestive si de sanatate.

Incercuieste numarul care se potriveste cel mai bine starii tale actuale, apoi obtine totalul.

*0 = simptomul nu este prezent sau este rar prezent*

*1 = intensitate si frecventa foarte redusa / prezent cateodata*

*2 = intensitate si frecventa moderata/ prezent deseori*

*3 = intensitate si frecventa severa/ prezent aproape mereu*

Constipatie sau diaree	0	1	2	3
Durere abdominala sau balonare	0	1	2	3
Mucus sau sange in scaun	0	1	2	3
Dureri si inflamatii articulare, artrita	0	1	2	3
Oboseala cronica	0	1	2	3
Alergii, sensibilitati alimentare	0	1	2	3
Congestie nazala, sinuzita cronica	0	1	2	3
Inflamatii si/sau infectii cronice sau frecvente	0	1	2	3
Eczeme, urticarii, probleme de piele	0	1	2	3



Astma sau alergii sezoniere	0	1	2	3
Confuzie, memorie slaba, schimbari bruste de dispozitie	0	1	2	3
Consum de medicamente anti- inflamatorii non-steroidiene	0	1	2	3
Consum de antibiotice	0	1	2	3
Consumul de alcool iti provoaca stare de rau	0	1	2	3
Prezenta uneia sau mai multor afectiuni: colita ulcerativa, boala Crohn, boala celiaca, boli autoimune	0	1	2	3

---

Total:

*Scor 1-5: Leaky gut nu este prezent.*

*Scor 6-10: Leaky gut este posibil sa fie prezent.*

*Scor 7-19: Leaky gut este probabil prezent.*

*Scor 20+: Leaky gut este cu siguranta prezent.*